

Marcadores bioquímicos de remodelado en el estudio de la masa ósea en la mujer con menopausia reciente sin osteoporosis

Fundamento y objetivo:

En España no hay estudios acerca de la utilidad a medio plazo de los marcadores bioquímicos de remodelado óseo en mujeres con menopausia reciente y sin osteoporosis.

Población y método: Constituimos 5 grupos de mujeres de edades comprendidas entre 17-30 años, 35-45 años, premenopáusicas y posmenopáusicas recientes sin osteoporosis, y calculamos los valores de referencia para cada grupo. Posteriormente dividimos el último grupo en dos (sin/con adhesión a tratamiento hormonal sustitutivo [THS] ordinario) para seguir la evolución de los marcadores y la densidad mineral ósea a lo largo de 2 años.

Resultados:

Constatamos que tanto en el grupo de mujeres de 17-30 años como en mujeres con menopausia los valores de los marcadores eran superiores a los encontrados en mujeres premenopáusicas y el grupo de 35-45 años ($p < 0,05$). Los valores absolutos de los marcadores y sobre todo el porcentaje de cambio semestral frente al valor basal difieren entre mujeres con menopausia sin THS y con THS (porcentaje de cambio con/sin THS: osteocalcina [OC] $-35,72$ frente a $4,45$ [$p < 0,01$]; isoenzima ósea de la fosfatasa alcalina [ALPo] $-13,13$ frente a $27,06$ [$p < 0,01$], telopéptido aminoterminal del colágeno tipo I, $-42,74$ frente a $-10,93$ [$p < 0,01$]; deoxipiridolina libre, $-21,07$ frente a $28,49$ [$p < 0,05$]; β CrossLaps, $-50,17$ frente a $23,04$ [$p < 0,01$]), y se corresponden con un mantenimiento de la masa ósea a los 2 años en el grupo con THS frente a su disminución en el grupo sin THS ($p < 0,05$).

Conclusiones:

Los marcadores bioquímicos de remodelado óseo no sólo presentan distintos valores de referencia en grupos de distinta edad, sino que son útiles en la evaluación de la pérdida de masa ósea ante la aplicación de un THS ordinario también en mujeres con menopausia reciente sin osteoporosis.

Jaime Ferrer Cañabate^a Isabel Tovar Zapata^a Josefa Tortosa Oltra^b Pedro Martínez Hernández^c

^aServicio de Análisis Clínicos. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. El Palmar. Murcia.

^bServicio de Obstetricia. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. El Palmar. Murcia. España.

^cServicio de Análisis Clínicos. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. El Palmar. Murcia.