

Algunos aspectos de la anorexia nerviosa

Carnero Santás, M. A.; San Miguel, A.; Aguado, P.*; Domínguez, E.**. *Servicio de Análisis Clínicos. Hospital Universitario Río Hortega. Valladolid. **Servicio de Laboratorio Central. Hospital Comarcal del SERGAS. Monforte de Lemos. Lugo.

Palabras clave: Anorexia nerviosa, alimentación, apetito, bulimia.

Keywords: Nervous anorexia, feeding, appetite, bulimia.

Some aspects of the nervous anorexia

RESUMEN

La anorexia nerviosa es un trastorno de origen psíquico que afecta a la conducta alimentaria y constituye un complejísimo cuadro compuesto de múltiples factores de todo orden que interactúan entre sí condicionándose o potenciándose.

Estos pacientes presentan una serie de rasgos comunes, como son una baja autoestima, una valoración negativa de su aspecto personal, una actitud muy crítica en relación con su ingesta, una arraigada creencia en la falta de control sobre su peso y, sobre todo, la equiparación entre autocontrol y adelgazamiento.

Se revisa la etiopatogenia, los aspectos epidemiológicos, el cuadro clínico, el diagnóstico, las fases de la anorexia y los aspectos socioculturales y familiares.

Por tanto, la anorexia nerviosa es un trastorno de la esfera oraalimentaria que afecta a la etapa adolescente fundamentalmente a las mujeres. Aunque la causa de esta patología es desconocida existe un número limitado de factores que desencadenan y mantienen la enfermedad. El cuadro clínico afecta a numerosas funciones orgánicas entre las que destacamos la amenorrea. En cuanto a la recuperación de la enfermedad, destacamos la separación ambiental del paciente y así poder crear una situación de individuación.

SUMMARY

Nervous anorexia is a psychological disorder that affects to eating behaviour. It conceals a deeper upheaval of personality, where the sociocultural factors overlap. Its roots are very deep.

These patients show common characteristics as a lacking self-esteem, a distorted image of his body, a little food ingestion or the severe restriction caused by the fear intense to be fat, a believe on its incapacity to controlling their weight and mainly to put on the same level self-control and thinners.

In this paper we review aspects as ethiopathogeny, epidemiology, diagnose criteria, anorexia phases and familiar and sociocultural factors.

Therefore, nervous anorexia is a binge eating disorder that it affects mainly to the adolescent women between 11 and 18 years. Although the origin of this pathology is unknown there is an abundant factors around it a unwholesome support the disease.

The clinical frame affects to numerous organic functions as those of reproductive system: women with anorexia often experience amenorrhea as a form of protection for the body (the reproductive system «shuts down» because it is severely malnourished).

As related to disease recuperation, we emphasize the environmental separation of the patient and thus to gain an individuation situation.

Acceso al documento

completo solo para socios de AEFA