



## ORIGINAL

### Activación de la coagulación y fibrinólisis inducida por un ejercicio de larga duración (carrera de maratón)<sup>☆</sup>

Ángel Enrique Díaz Martínez<sup>a,\*</sup>, Josefa Delgado Sanz<sup>a</sup>, Paloma González López<sup>a</sup>, Pilar Liébana Zamorano<sup>a</sup> y María José Alcaide Martín<sup>b</sup>

<sup>a</sup> Laboratorio Clínico, Centro de Medicina del Deporte, Subdirección General de Deporte y Salud, Consejo Superior de Deportes, Madrid, España

<sup>b</sup> Laboratorio de Urgencias, Servicio de Análisis Clínicos, Hospital Universitario La Paz, Madrid, España

Recibido el 3 de mayo de 2010; aceptado el 29 de enero de 2011

Disponible en Internet el 16 de abril de 2011

#### PALABRAS CLAVE

Coagulación;  
Fibrinólisis;  
Ejercicio;  
Maratón

#### Resumen

**Introducción y objetivos:** Durante el ejercicio físico aumentan tanto el potencial coagulante como el fibrinolítico. La realización de ejercicio físico regular y moderado está asociada a una disminución de los eventos tromboticos, por el contrario, el ejercicio físico extenuante parece ser un desencadenante de eventos tromboticos especialmente en sujetos no entrenados. El objetivo del estudio es valorar los efectos de una carrera de maratón sobre diferentes parámetros de la actividad coagulativa y de la actividad fibrinolítica en individuos entrenados. **Material y métodos:** Se han estudiado 31 deportistas *amateurs* que han seguido un programa de entrenamiento de 4 meses y a los que se ha tomado muestras de sangre preejercicio, postejercicio y a las 24 y 72 horas para analizar las variaciones de el tiempo de protrombina, actividad de protrombina, tiempo de tromboplastina parcial activada, fibrinógeno, antitrombina III y dímero D, en respuesta a una carrera de maratón.

**Resu**

**mar**

**una**

**pres**

**de s**

**Con**

**ción**

coagulación y fibrinólisis) tras el ejercicio físico de larga duración.

© 2010 AEBM, AEFA y SEQC. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

**Documento completo  
sólo para socios de AEFA**

lativa y un  
asociados a  
tras de 24 h  
insecuencia

ra prepara-  
ción de la

<sup>☆</sup> Este trabajo corresponde a una comunicación científica presentada y premiada en el III Congreso Nacional del Laboratorio Clínico celebrado en Valencia del 14 al 16 de octubre de 2009.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [enrique.diaz@csd.gob.es](mailto:enrique.diaz@csd.gob.es) (Á.E. Díaz Martínez).