

MICROALBÚMINA EN ORINA ELEVA EL RIESGO RENAL Y CARDÍACO EN HIPERTENSOS

Esta es la principal conclusión a la que ha llegado un grupo de investigadores de la Universidad de Génova, en Italia. Su trabajo se publica en el último número de *Clinical Journal of the American Society of Nephrology*. Parte de la hipótesis de que los pacientes diabéticos con hipertensión acompañada de microalbuminuria tienen un riesgo más elevado de padecer patología renal o cardíaca. Su objetivo era demostrar si estos efectos se producen también en personas sanas.

Tras estudiar a 917 personas hipertensas y no diabéticas entre 1993 y 1997, determinó que los pacientes con microalbuminuria al comienzo del estudio tenían un riesgo 7,6 veces más elevado de desarrollar enfermedad renal crónica, 2,1 veces más de padecer problemas cardíacos y 3,2 veces más de sufrir ambas patologías.

Después de ajustar patrones vinculados a las diferencias en el estado de salud (edad, hipertensión, IMC, colesterol, etc.), halló que la microalbuminuria seguía provocando un riesgo 2,6 veces mayor de desarrollar problemas renales y cardíacos.

Clinical Journal of the American Society of Nephrology